



VisitaLODI

GENNAIO 2025

ORGANIZZANO

L'ECO-APERITIVO

PRESENTAZIONE E APERICENA - EPISODIO 1

UN VIAGGIO NEL MONDO HYGGE
DEI PAESI DEL NORD EUROPA



VESTITI CON UN
ACCESSORIO
A TEMA NORDICO
(ES. BERRETTO,
SCARPONCINI, UN
INDUMENTO
PELOSO...)

LUNEDÌ 13 GENNAIO 2025 ORE 19:00

C/O CAFFE' VISTARINI - PIAZZA DELLA VITTORIA - LODI

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA VIA WHATSAPP
ENTRO 10 GEN. 2025: TEL. 339.4372785 - 328.4630493
COSTO EVENTO: 25,00 EUR



Cantine  Vistarini

UN SALTO NEL MONDO GREEN DEI PAESI NORDICI

di VALENTINA CURSIO
Ingegnere edile e architetto, Ph. D.

CONTATTI

www.vivattiva.eu

vivattiva@gmail.com

Instagram: @vivattiva

Facebook: Vivattiva

Linkedin: Valentina Cursio



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura



VIVATTIVA

Laboratorio di Ingegneria
e Architettura

I Paesi nordici

hanno molto in comune [...]

*Sono tutti riuniti sotto lo stesso cielo,
dove danza misteriosa l'aurora boreale,
e sotto lo stesso Sole, che in estate non tramonta mai.*

*L'amore per la natura, le distanze, i silenzi,
il contrasto tra un sentimento di comunanza*

e una visione individualistica della vita,

gli abbracci e il calore di una casa

dove accoccolarsi.

«Il pensiero nordico»,

A. Brannstrom – I. Montrasio



Foto by Pxher.com



Foto by Håkan Dahlström



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura



FRILUFTSLIV

Vita all'aria aperta

Foto di Ken Cheung:
<https://www.pexels.com/it-it/foto/paesaggio-persone-notte-fotografo-6828432/>
e di Diego Delso - Copyright: CC BY-SA 4.0



HYGGE

*Senso di comodità,
accoglienza
e rilassatezza, una coccola*

“Candle light i” by [Laenulfean](#) is licensed under [CC BY-SA 2.0](#) e “More hygge in Denmark” by [dionhinchcliffe](#) is licensed under [CC BY-SA 2.0](#) e Foto di form [PxHere](#) e foto di Samson Katt: <https://www.pexels.com/it-it/foto/felice-labrador-retriever-sdraiato-sul-letto-con-occhiali-e-libro-5255255/>



Photo by @marta_home_inspiration



Photo by Anna Nekrashevich

LAGOM

Non troppo, non troppo poco, il giusto, in equilibrio



FIKA

Pausa per un té o un caffè per conversare con amici e familiari, la merenda.

"Fika" by [domanske](#) is licensed under [CC BY 2.0](#).

CURIOSITA'

-  Nella Lapponia finlandese si contano più renne che abitanti
-  La Svezia è molto ricca di giacimenti minerari
-  La Norvegia ha importanti giacimenti di petrolio nel M. del Nord, utilizzati dal 1967
-  La produzione di energia rinnovabile in Norvegia deriva da impianti idroelettrici ed impianti eolici
-  La Norvegia vanta il maggior numero di auto elettriche al mondo
-  A livello immobiliare nelle nuove costruzioni non sono più ammesse caldaie a combustibili fossili
-  Un'attività molto diffusa all'esterno è il plogging (jogging con raccolta di rifiuti)
-  L'Islanda è priva di alberi perchè i Vichinghi li hanno abbattuto tutti
-  Greta Thunberg è germoglio di una terra (Svezia) dove i bambini sono liberi di esprimersi (vedi Pippi Calzelunghe della scrittrice Astrid Lindgren)
-  I Paesi nordici hanno introdotto il suffragio universale nel 1919
-  Il Governo islandese è composto da una premier donna e da sette ministre su undici



Autore: Gabor KOVACS
Copyright: CC-BY-4.0:©European Union 2019–Source: EP



Foto tratta da Instagram



PLOGGING

JOGGING

+

PICKING UP LITTER

FEEL GOOD

DO GOOD



sketchplanations

<https://sketchplanations.com/plogging>

CURIOSITA'

 Il Sistema scolastico svedese è basato su una modalità esperenziale. Scuola fino a 16 anni, in alcune università si studia gratis. Tutti gli insegnanti devono essere laureati. Affiancamento di psicologi, medici. Non si usano voti. Non ci sono scuole private o speciali, solo scuole pubbliche. Si basa sulla centralità dello studente, sulla valutazione delle competenze e sulla fiducia. Non ci sono classi e compiti in classe o interrogazioni. L'ambiente scolastico è fluido. Ci sono molti laboratori di attività manuali e integrazione della tecnologia nelle lezioni. Educazione alla sostenibilità.

 La Svezia è paese leader nello smaltimento e nel riciclo dei rifiuti; I rifiuti non riciclabili sono usati per produrre energia.

 Ogni persona può vivere gli spazi aperti, nel pieno rispetto degli stessi

 I Paesi nordici sono in prima linea contro i cambiamenti climatici: la Finlandia si occupa di riforestazione e l'Islanda utilizza il geotermico.



Foto by [Guillaume Baviere](#)



Licenza by Creative Commons

CURIOSITA'

I Paesi Nordici sono nella lista dei paesi dove si vive meglio (World Happiness Report)

I Paesi Nordici amano il decluttering (eliminare oggetti superflui)

La Svezia ha fatto partire grandi aziende come IKEA, Spotify, Skype, Ericsson, H&M, Electrolux e Volvo. Stoccolma è uno dei più grandi hub IT del mondo.

L'Islanda è il Paese che legge e pubblica più libri al mondo (es. regali Natale)

La Finlandia è il Paese che consuma più caffè nel mondo

Il folklore e la superstizione dell'Islanda sono ricchi di elfi e folletti

I Paesi Scandinavi hanno il minor Gender Pay Gap d'Europa

Nei Paesi Scandinavi sono numerose le politiche per le pari opportunità ed esistono anche i congedi di paternità

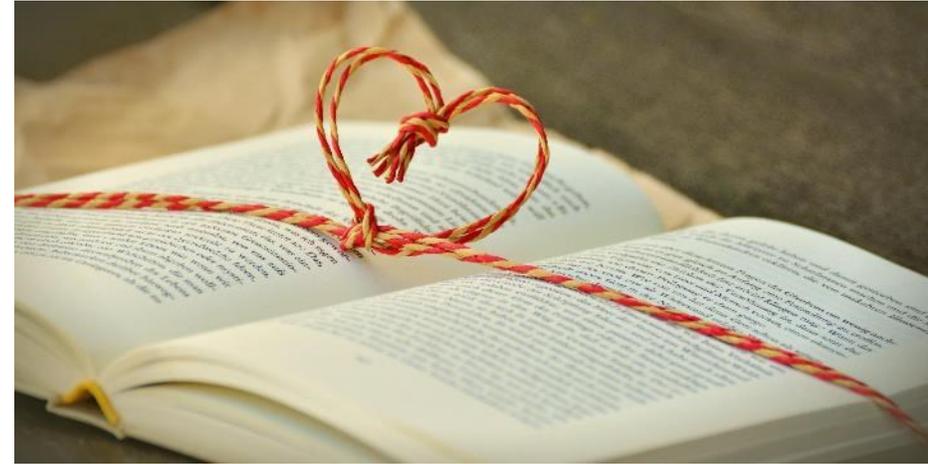
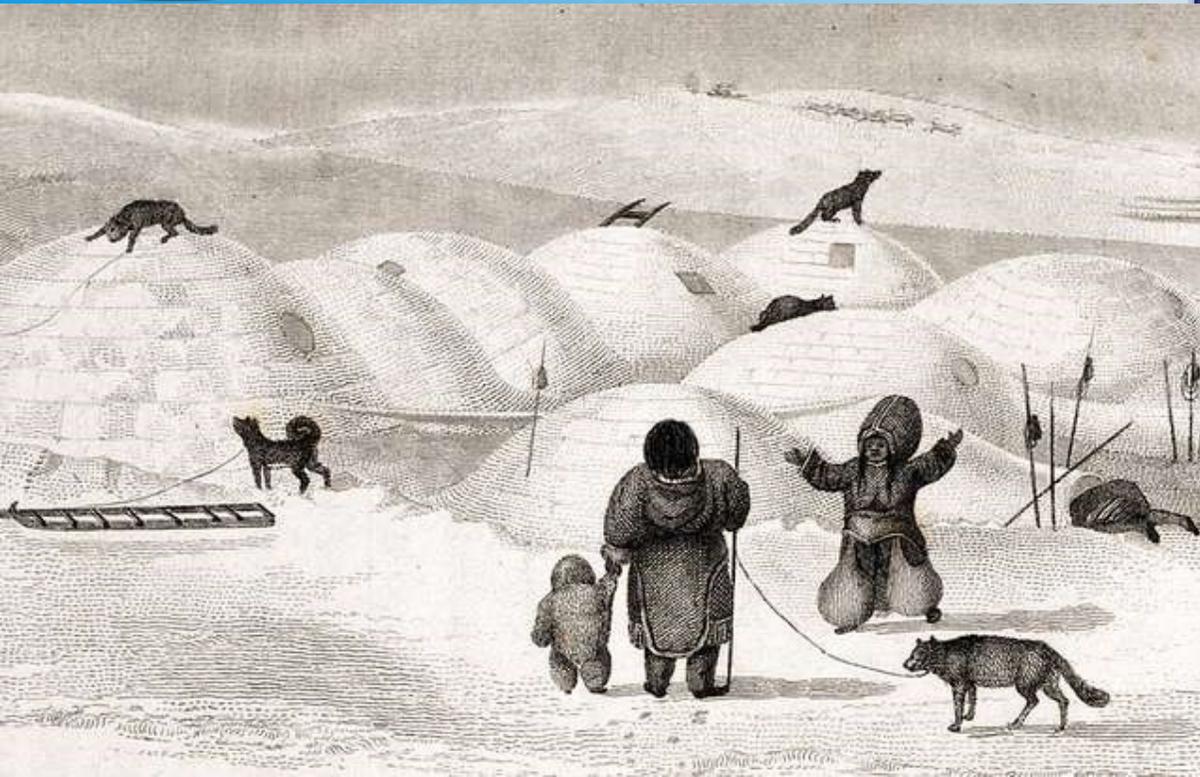


Foto di form [PxHere](#)



IGLOO - LAPPONIA



Villaggio turistico in Finlandia, foto by Tarja Mitrovic

HYTTE NORVEGISE



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura



Wolfmann, CC BY-SA 4.0 e Mænsard vokser, CC BY-SA 4.0

TURF HOUSE - ISLANDA



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura



Foto by David Stanfield



Foto by Villy Fink Isaksen

ALVAR AALTO – finlandese, architetto e urbanista

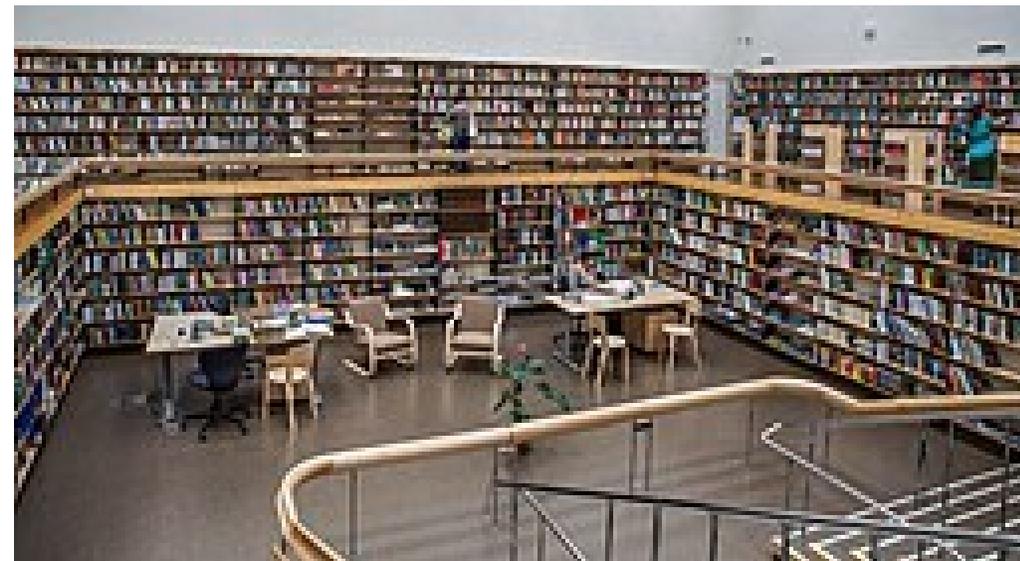


“Il fine ultimo dell’architetto ...È di creare un paradiso.

*Ogni abitazione, ogni elemento architettonico
dovrebbe essere il frutto del nostro impegno a costruire
un paradiso in terra per le persone”*



Biblioteca di Viipuri - Foto by Ninaraas, CC BY 4.0



DESIGN SCANDINAVO



Stol E60 by Alvar Aalto



Paimio Chair by Alvar Aalto



Aalto Vase

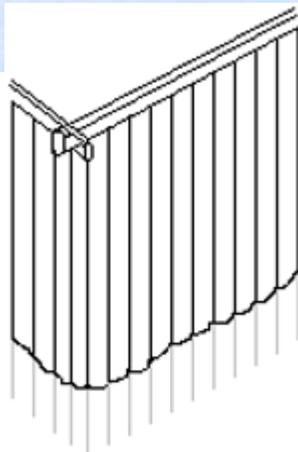


*Arne Jacobsen, stol 7 –
Foto by [Holger.Ellgaard](#)
Licenza CC*

ARCHITETTURA DEL LEGNO IN NORVEGIA

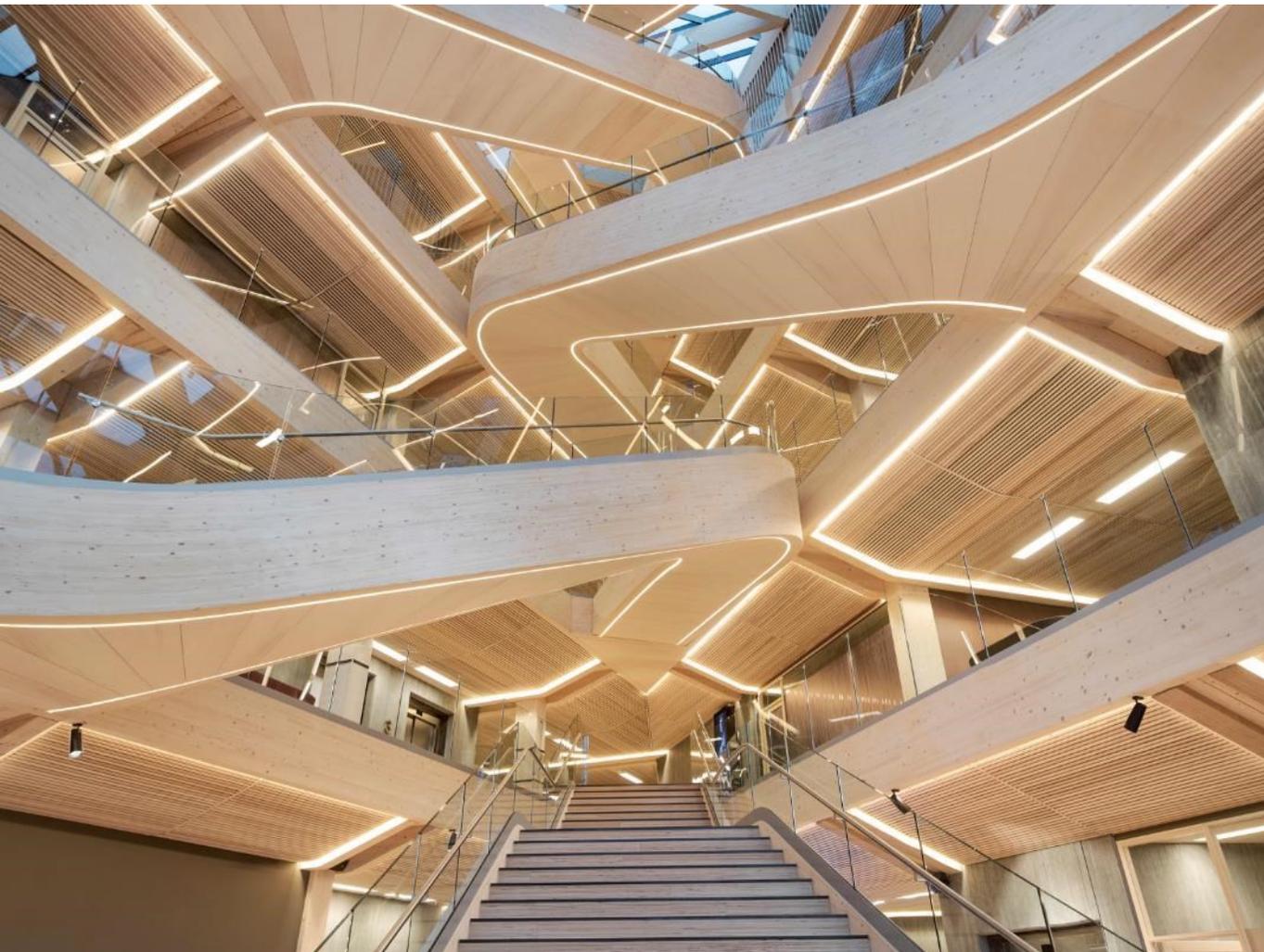


*STAVKIRKER,
Norvegia – foto
by
visitnorway.it*



Norvegia, KILDEN Theatre – Foto by Trolvag, CC BY-SA 3.0

ARCHITETTURA DEL LEGNO IN NORVEGIA



Finansparken a Stavanger – foto by visitnorway.it



Biblioteca di Vennesla – foto by visitnorway.it

STOCCOLMA – HAMMARBY SJOSTAD



Licenza Creative Commons - by Ann Forsyth

STOCCOLMA – HAMMARBY SJOSTAD



Hans Kylberg from Stockholm Bagarmossen, Sweden, CC BY 2.0

STOCCOLMA – HAMMARBY SJOSTAD



Licenza Creative Commons - by Ann Forsyth



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura

SAUNA FINLANDESE

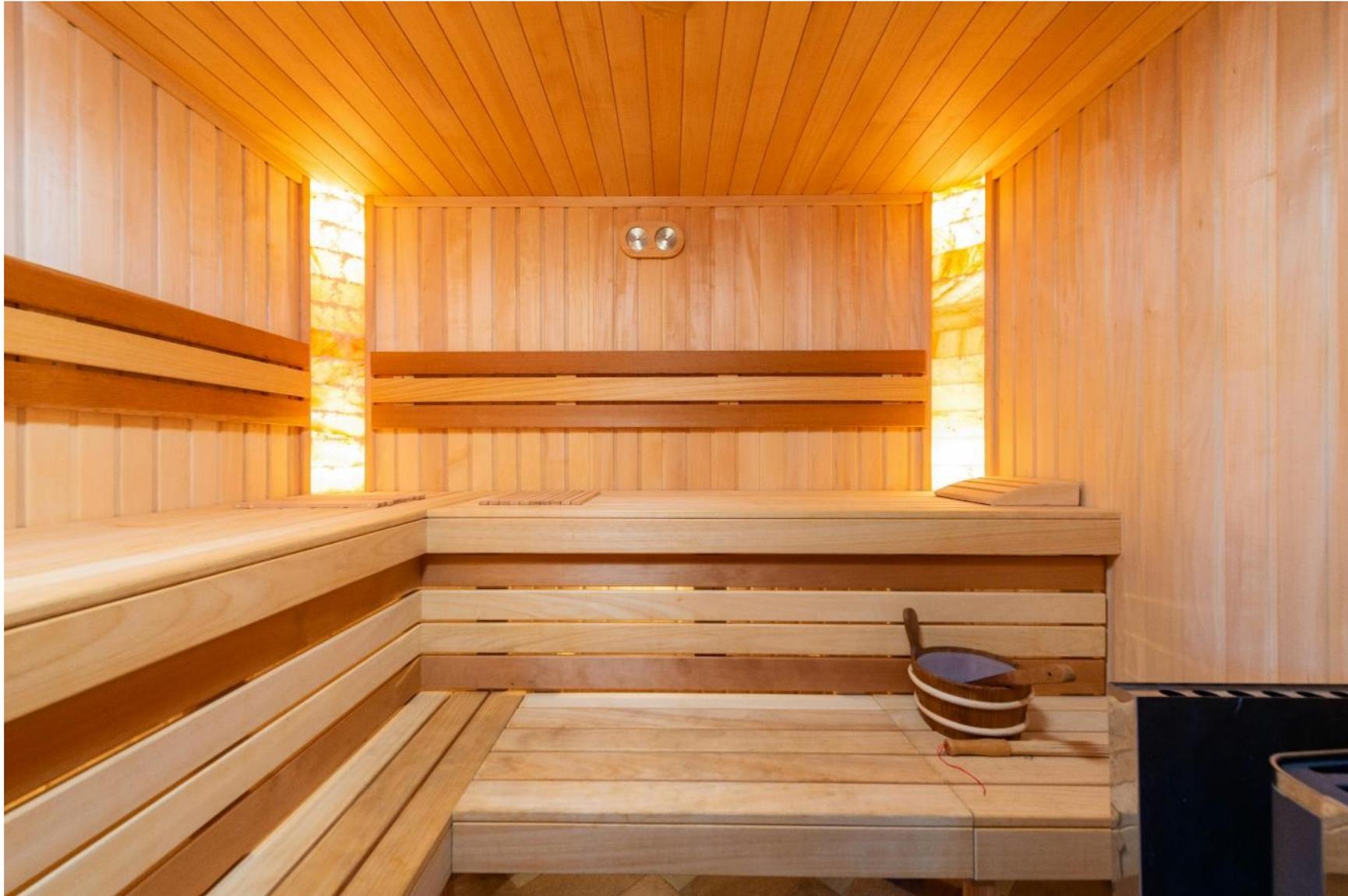


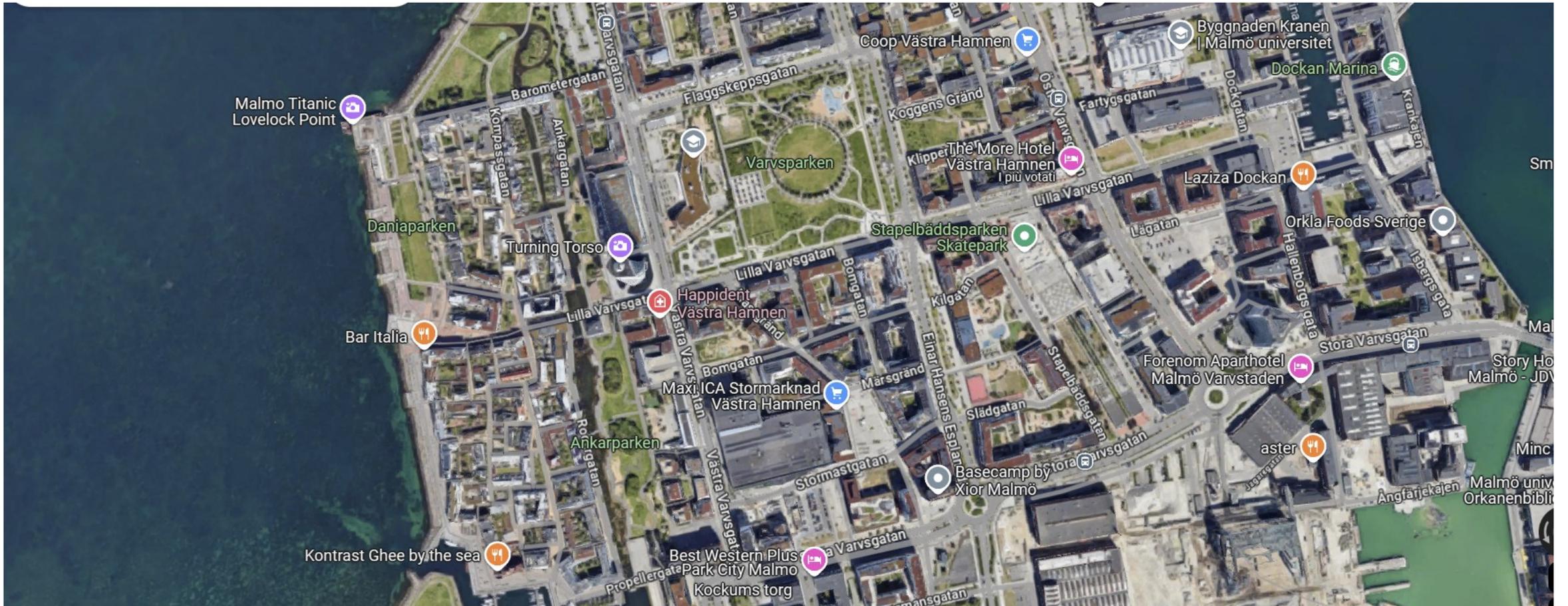
Foto di Max Vakhtbovycn: <https://www.pexels.com/it-it/foto/puinen-tyhja-sauna-sisustussuunnittelu-7587466>



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura

MALMÖ - Bo01 (by Klas Tham) - 2001

Zona ovest del porto (Västra Hamnen – Western Docks)



Quartiere Bo01 – Vista di Google Maps



MALMÖ. Bo01



"Bo01 Canals" by brandon schauer is licensed under CC BY-SA 2.0.



MALMÖ. Bo01



Canals behind residential buildings by Johan Jönsson - [CC BY-SA 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/).



MALMÖ. Bo01



Residential housing in Bo01 - By Johan Jönsson - [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

MALMÖ. Bo01



Waterfront by [Väsk](#) is licensed under [CC BY-SA 3.0](#)



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura

MALMÖ. Bo01



Daniaparken, Malmö by Jorchr is licensed under [CC BY-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)



MALMÖ, Park in Bo01, Västra Hamnen



["File:Family oriented, Västra Hamnen.jpg"](#) by La Citta Vita is licensed under [CC BY-SA 2.0](#).



MALMÖ. Bo01



"Bo01 Architecture" by David Huang is licensed under CC BY-SA 2.0.



MALMÖ. Bo01



"Turning Torso och Bo01 2" by Väsk is licensed under CC BY-SA 3.0.



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura

TURNING TORSO – By Santiago Calatrava



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura



Di Mirko Junge - CC BY-SA 2.0



Di Knuckles - CC BY-SA 2.0



Di Zairon - CC BY-SA 2.0

MALMÖ



["File:Öresundsbron från Västra hamnen 1.jpg"](#)
by [Väsk](#) is licensed under [CC BY-SA 3.0](#).



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura



VisitaLODI

ORGANIZZANO

L'ECO-APERITIVO

PRESENTAZIONE E APERICENA - EPISODIO 1

UN VIAGGIO NEL MONDO HYGGE
DEI PAESI DEL NORD EUROPA



VESTITI CON UN
ACCESSORIO
A TEMA NORDICO
(ES. BERRETTO,
SCARPONCINI, UN
INDUMENTO
PELOSO...)

LUNEDÌ 13 GENNAIO 2025 ORE 19:00

C/O CAFFE' VISTARINI - PIAZZA DELLA VITTORIA - LODI

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA VIA WHATSAPP
ENTRO 10 GEN. 2025: TEL. 339.4372785 - 328.4630493
COSTO EVENTO: 25,00 EUR



Cantine  Vistarini

BIBLIOGRAFIA

Informazioni sulla cultura green tratte dal libro "Il pensiero nordico" di Anna Brännström e Ida Montrasio – Giunti Editore

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!!!

CONTATTI:

VALENTINA CURSIO

Ingegnere edile e architetto, Ph.D.

www.vivattiva.eu

vivattiva@gmail.com

Instagram: @vivattiva

Facebook: Vivattiva

Linkedin: Valentina Cursio



VIVATTIVA
Laboratorio di Ingegneria
e Architettura